



afedes

GUÍA PARA LA CREACIÓN DE EMPRESAS



Nuestro servicio de **creación de empresas** creó este manual con la información una persona **empresadora** debe tener en cuenta para poner en marcha una idea empresarial.

Descarga GRATUITAMENTE esta guía de nuestra página web en el apartado publicaciones.

Obra Social "la Caixa"

¿Tienes una idea empresarial?

PUNTO DE AUTÓNOMOS INCORPORA - PVI

- Asesoramiento antes, durante y después del alta de AUTÓNOMOS.
- Plan de empresa
- Acompañamiento en el acceso a los créditos Microbank de la Caixa
- Formación: cursos creación de empresas, talleres de emprendeduría...
- Ayudas y trámites



GRATUITO

afedes

incorpora
de la Caixa

Dirigido a emprendedores/as que quieran crear su empresa o sea de reciente creación y necesiten recibir asesoramiento, formación, microcréditos sin aval,...

Microcréditos Incorpora:

- Hasta 25.000€ por proyecto SIN AVAL al 6,5%
- Financiación hasta el 95% para inicio o consolidación de proyecto, con 6 años de plazo
- Sin comisión de apertura, ni estudio.

afedes INFORMÁTICA ADULTOS/AS y NIÑOS/AS

GRATUITO
PARA SOCIOS/AS

LOS JUEVES

Niños/as: 16:00 a 17:00 - Adultos/as: 17:00 a 18:30

NUEVO RAV4

Ahora también HÍBRIDO

desde 250€ al mes



ELIPAL



IMPRENTA Offset - Digital

OFERTA EXCLUSIVA ASOCIADOS AFEDES ABRIL, MAYO Y JUNIO DE 2016

CARTELES A3 DIGITAL

(Max. 200 unid.)

FLYERS (10X15 CMS. Y 21X10 CMS.)

(Max 2500 unid.)

Descuento 30%

* Descuentos no acumulables sobre otras promociones. Acreditarse como socio Afedes.

922 810 643
www.imprentadico.com



SOLICITA TU TARJETA Y
BENEFICIA TE DE GRANDES DESCUENTOS

C/ San Agustín, 59 - 38430 Icod de los Vinos - Tenerife
Teléfono y Fax: 922 81 40 95 - Móvil: 609 61 77 05
San José - 38420 S. J. de la Rambla / Teléfono: 922 35 01 06
E-mail: icod@tdcspport.com



Especialistas en Regalos de Bodas, Bautizos, Comuniones...
CONTAMOS CON MAQUINA PARA BORDAR CUALQUIER PREnda
Todo en reclamos publicitarios y equipamiento empresarial
C/ Julio Arenobia Nº 9. Icod de los Vinos. 38430. Tlf.-Fax: 922 810 482
E-mail: icod@masquedetalles.es - www.masquedetalles.es

CONTAMOS CON LA MAYOR EXPOSICIÓN DE PLACAS CONMEMORATIVAS Y TROFEOS EN GENERAL

EMPLEO

OFERTAS DE EMPLEO

OFERTAS DE EMPLEO

PROGRAMADOR/A WEB PARA PUERTO DE LA CRUZ

Formación: Relacionada con las páginas web.
Imprescindible: Experiencia.

- CAPATAZ AGRÍCOLA PARA ISLA BAJA

Carnet de conducir: Si. **Formación:** Técnico/a agrícola ó Perito agrícola. **Idiomas:** conocimientos de inglés.
Imprescindible: Experiencia.

- COMERCIAL PARA SANTA CRUZ

Funciones: Captación de clientes en calle. **Formación:** Graduado escolar. **Se valorará:** Ganas de trabajar.
Imprescindible: Graduado escolar, no necesario experien

- PLATERÍA PARA ZONA NORTE

Funciones: Limpieza de cocina y menaje. **Formación:** Manipulador de alimentos. **Se valorará:** Experiencia mín de 4 años en Restaurante de hotel. **Imprescindible:** Certificado de minusvalía de 33% y vehículo propio.

- ATENCIÓN AL CLIENTE PARA GARACHICO

Formación: Atención al cliente.
Idiomas: Si, conocimientos de Inglés y alemán.
Funciones: Venta de entradas y atención en parque.

Talleres de Empleo Los Jueves de 10 a 12 h. **GRATUITO**

- 21/04 - Ponte en marcha para la búsqueda Activa de Empleo
- 28/04 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (I)
- 05/05 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (II)
- 19/05 - Recursos y portales web para la búsqueda Activa de Empleo
- 26/05 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (I)
- 09/06 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (II)
- 16/06 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (II)
- 23/06 - Carta de presentación, curriculum vitae y cv
- 30/06 - Ponte en marcha para la BAE
- 07/07 - Habilidades sociales
- 14/07 - Técnicas para superar una entrevista de trabajo (I)

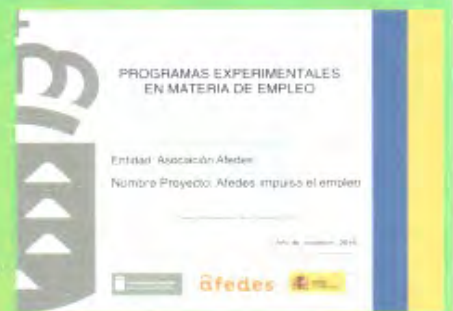
Acciones

GRATUITAS:

- Asesoramiento de Empleo.
- Orientación laboral
- Elaboración de Curriculum Vitae, Carta de presentación, talleres de Orientación laboral,...

Formación GRATUITA:

- Auxiliar de Informática e Internet empr. turísticas
- Gestión administrativa en establecimientos.
- Técnicas de atención al cliente online: ecommerce
- Gestión de residuos



Talleres **GRATUITOS** en Tenerife y A Coruña, dirigido a personas con necesidades Educativas Especiales:

- Desarrollo de las capacidades y adquisición de las Competencias Sociales Básicas (Sociales y Cívicas):
 - Habilidades Sociales para la Comunicación; Autonomía e Iniciativa personal; Autoestima
 - Orientación Laboral y preparación para la inserción
 - Refuerzo del uso de las tecnologías de la información y la comunicación (Competencia Digital)
 - Igualdad de Oportunidades



DIGITAL DAILY PRICE
COMPRAMOS Y VENDEMOS DVD - CD - VIDEOJUEGOS Y CONSOLAS

Avda. Canarias, 21 Los Realejos.
digital.realejos@hotmail.com
922 197 200 - 666 185 885

mecca juegos
JUEGOS Y ELECTRONICA

Avda. Canarias Nº 37
Los Realejos 38410
www.meccajuegoslencrile.com 922 34 68 39

D Jesus
Floristería

Ctra. Gral. Orotava - Guancha, Nº4
San Juan de la Rambla
922 36 02 16 / 620 03 84 29

Agencia de Seguros Juan de León S.L.
Avda. Principes de España, 12
Tel: 922 121 941 / Fax: 922 816 038
e-mail: jdeleon@mgs.es

¿Por qué asegurar tu negocio en MGS?

MGS Seguros

FORMACIÓN 2016

ABRIL

GESTIÓN CONTABLE INFORMATIZADA EN EMPRESAS TURÍSTICAS GRATUITO

DEL 04 al 14 ABRIL - 32/150 (*) HORAS // 16:00 a 20:00

CUIDADOR/A DE CENTROS Y PARQUES INFANTILES

DEL 04 al 14 ABRIL - 32/150(*) HORAS // 16:00 a 20:00

EDUCACIÓN EN LA INFANCIA Y LA PSICOMOTRICIDAD

DEL 04 al 07 ABRIL - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

EL PARQUE INFANTIL Y SU ORGANIZACIÓN

DEL 11 al 14 ABRIL - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

MAYO

CONTABILIDAD PRÁCTICA

DEL 9 AL 19 DE MAYO - 32/150(*) HORAS // 16:00 a 20:00

TÉCNICAS BÁSICAS DE CONTABILIDAD (I)

DEL 9 AL 12 DE MAYO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

TÉCNICAS BÁSICAS DE CONTABILIDAD (II)

DEL 16 AL 19 DE MAYO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

DEPENDIENTE/A DE COMERCIO GRATUITO

DEL 9 DE MAYO AL 19 DE MAYO - 32/150(*) HORAS // 9:00 a 14:00

GESTIÓN DE RESIDUOS URBANOS GRATUITO

DEL 23 AL 29 DE MAYO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

JUNIO

MONITOR/A DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

DEL 31 DE MAYO AL 09 DE JUNIO - 32/150(*) HORAS // 16:00 a 20:00

INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD ESCOLAR

DEL 31 DE MAYO AL 03 DE JUNIO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

EL GRUPO Y EL JUEGO COMO ELEMENTOS DE LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

DEL 06 AL 09 DE JUNIO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

AYUDANTE DE ALMACÉN Y REPOSICIÓN GRATUITO

DEL 1 DE JUNIO AL 18 DE JULIO - 250(*) HORAS // 9:00 a 14:00

SERVICIOS TIC A LAS EMPRESAS TURÍSTICAS GRATUITO

DEL 13 AL 16 DE JUNIO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

JULIO

MONITOR/A DEPORTIVO Reconocido Oficialmente por: ESSSCAN

DEL 25 DE JULIO AL 04 DE AGOSTO - 32/150(*) HORAS // 9:00 a 13:00

INTRODUCCIÓN A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

DEL 25 DE JULIO AL 28 DE JULIO - 16 HORAS // 16:00 a 20:00

(*) Con prácticas no laborales en empresas

Formación Certificada por:
Afedes, Servicio Canario de Empleo (SCE), Consejería de Educación (Centro de Adultos) y Escuela de Servicios Sociales y Sanitarios de Canarias (ESSSCAN)

Y mientras te formas, BENEFICIA TE

GRATUITAMENTE durante 3 meses de:

Bolsa de Empleo, Talleres de Empleabilidad, Apoyo y acompañamiento en la búsqueda de trabajo, Más de 150 Centros de Prácticas en las diferentes especialidades

Formación On-line ABRIL - MAYO - JUNIO

MONITOR/A DE COMEDOR



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

TÉCNICAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

ESTRATEGIA PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

TRASTORNOS INFANTILES Y TDHA



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

MONITOR/A SOCIOCULTURAL Y DEPORTIVO



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

GESTOR/A DE ENTIDADES SOCIALES Y DE VOLUNTARIADO



20 horas

ON-LINE PLATAFORMA

NATURÓPATA
Élika Méndez Hernández
Nutrición Celular Acqua
Dietista - Nutricionista
Flores de Bach
Maestra kundalini Reiki
Registros Akashicos
Biodescodificación
Teléfono: 629012673
elikamendez@gmail.com

COMPUTER B17
Calle Tenerife N° 2, 38410 Los Realejos
922 345 138

Decoración Floral
Especialista en Novias, Banquetes, Eventos, Coronas, etc.
Floriflor
Encarga tus flores para tu boda / cumpleaños un 10% de descuento.
C/ Hipólito Sinfariando, N° 23 La Guancha, 38420 649 906 380

AFROITA
Salón de Belleza
Relajación, estética y fotodepilación
Lunes cerrado. Síguenos en
922 127 138
C/ El Puerto, 33. Buenavista del Norte.

FLORISTERIA ARCO IRIS
Los Mejores REGALOS PARA EL DÍA DE LA MADRE.
Teléfono de contacto 646628775
SERVICIO A DOMICILIO

BAR-RTE. LA CABAÑA
EL MEJOR SERVICIO PARA EL DÍA DE LA MADRE Y EVENTOS
ESPECIALIDAD EN PESCADO FRESCO Y CARNES A LA BRASA. Cerrado Miércoles y Domingos Noche
C/ El Puerto, 26 - Tel.: 922 127922 - 922 127050 Buenavista del Norte (Tenerife)

Día de la Madre

CONCURSO EN FACEBOOK

#SorprendelaConAfedes

Premios de:

- 3 sorteos de sesiones de belleza
- 1 excursión en Kayac para la empresa más mencionada

afedes

CLUB DE COMPRAS

Tus descuentos aquí
Descárgatelo



MOVILízate CON AFEDES!!

Afedes a la última, nueva aplicación móvil (APP) con más de 180 empresas de la comarca. Descárgala gratuitamente en Play Store y comienza a disfrutar de hasta un 50% de descuento al comprar!!

NUEVAS INCORPORACIONES AL CLUB DE COMPRAS

HELADERIA ARTESANAL TALLERA

652 913 435



fragola

Avda. Torre Ciego 10A,
38450 Canachos

10%



10%



646 087 970

10%

Litografía e Imprenta



Dirección: C/ Rogelio Nicolás Afonso Hernández, s/n | Bº La Mancha | 38430 Icod de los Vinos
 Web: www.arte-impresion.co | Facebook: Arte-Impresión Canarias

☎ 922.81.08.27

☎ 922.81.21.70

✉ info@arte-impresion.com



OFIPAPEL

SUMINISTROS DE OFICINA

Suministros de Oficina Olipapel, S.L.
 Bulevar Chajofe, 4 - 38650
 Los Cristianos - Tenerife
 Tel. 922 75 35 20 - Fax. 922 75 28 89



Jaabo Sibissé

Peluquería y estética

822 664 699

C/ San Agustín 5, Icod de los Vinos



Bar Cafeteria EL CORREO VIEJO

922 810 071
 650 303 940
 C/ El Durazno, N.º 42
 Icod de los Vinos



Los mejores precios de Canarias, para los que viven en Canarias

Horario:

Lunes a Viernes
 De 9.00 a 13.00 h.
 De 16.00 a 19.30 h.
 Sábados
 De 9.00 a 12.30 h.

Venta Apple, portátiles, tablets, Smartphones, ordenadores gaming, montaje de TPV completos, etc

Reparación e instalación de redes locales, inalámbricas. Servicio técnico a su medida a nivel personal y para su negocio.

☎ 922.82.86.05

Fax: 922.82.87.41

contacto@infotechcanarias

www.infotechcanarias.com